

Inspirationsark til dit køkken



KLIMAAFTRYK

Kartoflen er mere klimavenlig end ris og pasta. Den kan produceres lokalt, og skal derfor ikke transporteres fra andre lande, og udleder derfor ikke lige så meget CO2 som ris og pasta gør.

Pr. kg har kartofler et klimaafttryk på 0,2 kg CO2, pasta udleder 1,2 kg CO2 og ris hele 3,3 kg CO2



SORTER

Der findes over 700 forskellige kartoffelsorter i verden. De forskellige sorter af kartofler, er god på forskellige tidspunkter af året og til forskellige retter.

- Aspargeskartoffel
- Ditta
- Exquisa
- Hamlet
- Jutlandia
- Ballerina
- Bintje
- Sava
- Fakse
- Folva
- Estima
- King Edward



OPBEVARING

Hvis kartoflerne ligger for lang tid i en lukket plasticpose, så bliver de hurtigere for gamle, fordi de ikke kan få luft. Dine kartofler holder sig længere, hvis du opbevarer dem mørkt og køligt ved ca. 5-8 grader. Hvis dine kartofler bliver udsat for lys, så bliver de grønne, og så skal du ikke spise dem.

